

Présentation de la vidéo portant sur les risques liés à la consommation d'alcool

Cette vidéo a été pensée, scénarisée et interprétée par les habitants de la Résidence du Bord de Mer (AFAPEI du Calaisis), avec le soutien des professionnels de l'AFAPEI, Hauts de France Addiction, l'association DKpulse, des chercheurs de l'Université de Lille et de l'Université Catholique de Lille.

Il est important de garder en tête que l'histoire racontée et les positions adoptées sont bien celles que tenaient à présenter les personnes concernées associées au projet. L'ensemble a été **construit et validé avec elles**.

Les objectifs de cette vidéo sont de :

1. **Sensibiliser aux risques** liés à la consommation d'alcool, notamment les risques d'agressions.
2. **Travailler à la réduction des risques, en montrant comment il est envisagé par les personnes** de diminuer la consommation d'alcool grâce à **la pratique d'activités sportives et d'occupations qu'elles apprécient**.

Le scénario de la vidéo

Après une agression physique, deux personnes **prennent la décision d'arrêter de boire de l'alcool**. Au fil des séquences, elles pratiquent, avec un groupe d'amis ou seules, **des activités qu'elles décident de mettre en place pour soutenir cette décision**. Parmi ces **activités**, on retrouve la belotte, la balnéo, la boxe, la télévision, le babyfoot et la pratique sportive en salle. La vidéo se conclut sur une **séquence d'échanges, un petit débat** autour du **but des activités**, ainsi que sur **la manière dont elles sont facilitées ou non**.

Que faire avec cette vidéo ?

Cette vidéo est mise à votre disposition pour servir de **support de sensibilisation auprès de personnes, familles et professionnels** souhaitant **agir au quotidien pour leur santé**.

Plusieurs manières d'agir sont possibles, à partir de cette vidéo, par exemple :

- organiser un temps de **visionnage collectif** et en **débattre** avec le groupe,
- proposer à des personnes intéressées de **mettre en place des actions** sur les sujets de la vidéo, après visionnage de celle-ci,
- **créer une vidéo** propre à un groupe de personnes, inspirée de cette vidéo, mais qui raconte d'autres histoires,
- **enrichir le site POWERPID** en nous proposant (en passant par l'onglet contact du site www.powerpid.fr) ce que vous aurez développé dans une approche collaborative, pour le mettre à disposition de tous ?
- Etc.