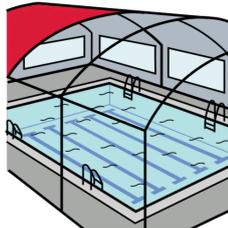




Être dans l'eau, ça me fait du bien ! Je vous propose d'aller à la piscine

A la piscine



Je peux nager



Je peux faire de l'aquagym



Sécurité

J'écoute les consignes du maître nageur



Je ne dois pas courir



Je ne dois pas manger dans la piscine

Je ne dois pas boire dans la piscine



Hygiène

Je dois prendre une douche en arrivant

Je dois prendre une douche en partant

Je dois mettre mon maillot de bain

Je dois mettre mon bonnet de bain



Précautions

Si j'ai un peu peur de l'eau

Je peux aller dans le petit bassin car j'ai pied

Je peux utiliser une bouée, une planche ou une ceinture



Effets

Ca fait du bien au coeur

Ca me détend

